

איך אתה מרגיש?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

אילו מחשבות עוברות עכשיו בראש שלך?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

מה עוזר לך להישאר רגוע?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

מי האנשים שאתה אוהב להיות סביבם?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

את מי אתה מרגיש בנוח לשתף בתחושות שלך?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

מה הדבר שאתה עושה כדי לעזור למי שליידך?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

איך אתה מרגיש רגע אחרי שאתה שומע אזעקה?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

תספור על חוויה מצחיקה שהיה לכם במרחב מוגן?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

מה התחושות העולות בך כשאתה יושב להתפלל / ללמוד תורה?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

איזה חפץ תמיד יגיע איתך למת"ד ולמה?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

פאדיחה שקראת לך בזמן אזעקה



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

מה התפילה שלך היום?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

מה אתה יכול לעשות מאיפה שאתה נמצא כדי לעזור לעם ישראל?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

מה אתה רוצה להגיד לצה"ל וכוחות הביטחון הנמצאים בשטח?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

**האם היה לך חוויה
מלחיצה כשהיית במת"ד?
תרצה לשתף?**



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

מה אתה והקבוצה יכולים לעשות כדי לעזור אחד לשני?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

האם אתה יודע איך לפעול במצבים של פחד וחרדה? מה יכול לעזור?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

איך בעיניך אתה יכול לעזור במצב זה לקבוצה שלך?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

**אילו חברים בקבוצה אתה
מרגיש בנוח לשתף את כל
מה שעובר עליך בימים
אלה?**



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

מהי חלוקת האחריות של תפקידים במשפחה שלנו במצב זה?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל

האם אתה מרגיש בנוח להיות עם הקבוצה בזמן לחץ/ מתח?



תנועת הנוער התורני לאומי
הראשונה בישראל