

# איך אתה מרגיש?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# מה עוזר לך להישאר רגוע?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# מי האנשים שאתה אוהב להיות סביבם?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# את מי אתה מרגיש בנוח לשתף בתחושות שלך?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# מה הדבר שאתה עושה כדי לעזור למי שליידך?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# איך אתה מרגיש רגע אחרי שאתה שומע אזעקה?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# תספור על חוויה מצחיקה שהיה לכם במרחב מוגן?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# איזה חפץ תמיד יגיע איתך למת"ד ולמה?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל



# מה התפילה שלך היום?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# מה אתה יכול לעשות מאיפה שאתה נמצא כדי לעזור לעם ישראל?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# מה אתה רוצה להגיד לצה"ל וכוחות הביטחון הנמצאים בשטח?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

מה אנחנו כמשפחה  
יכולים לעשות כדי  
לעזור אחד לשני?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# האם אתה יודע איך לפעול במצבים של פחד וחרדה? מה יכול לעזור?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# איך בעיניך אתה יכול לעזור במצב זה למשפחה שלך?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# מהם הדברים שאתה עושה עם משפחתך בוגעי לחץ ופחד?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל

# מהי חלוקת האחריות של תפקידים במשפחה שלנו במצב זה?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל



# איך אתה ומשפחתך יכולים לעזור למדינה ולעם ישראל מהבית?



תנועת הנוער התורני לאומי  
הראשונה בישראל