

האושר נמצא אצלנו

מי אינו מחפש את האושר? הרי אושר אין לחפש מחוצה לנו, אלא יש למצוא אותו בתוכנו.
מה בין אושר וראש וגם אישור?
הרי הכל בתוך הראש שלנו.
האושר בא מהראש ומורגש בכל הגוף, כשאתה מקבל אישור לקיום נעים ושמח בחלקך.
זו ההשראה לחיים טובים כשכולנו שארי-בשר במשפחת הקיום.
שהרי אתה יוצר בראשך את האשרה לאושר שלך.
(יונה ערמוני)