

איך עושים שיחת טלפון

נשאל שאלות (לפחות שאלה אחת מכל סוג)

- שאלות שמתעניינות בהיבטים מעשיים ביום יום
 - מה עשית היום?
 - מי נמצא לצדך?
 - אילו פעילויות פנאי הצלחת לעשות?
 - ספרי/י לי על משהו נחמד שעשית עם בני משפחתך...
- שאלות שמתעניינות בהיבטים רגשיים
 - מה שלומך?
 - איך את/ה מתמודד/ת עם המצב?
 - האם יש איזו בעיה שחשוב לך שאדע עליה?
 - מי תומך בך?
 - מה מדאיג אותך?
 - מה מעניק לך כוחות?
- שאלות שמתעניינות בהיבטים חברתיים
 - עם מי מחבריך את/ה בקשר?
 - איך את/ה מצליח/ה לשמור על קשר עם החברים והחברות?
 - האם יש חבר או חברה שאתם מתגעגעים אליהם במיוחד, או דואגים להם?
 - אם את/ה ואחיך או שכניך מבליים יחד - מה אתם עושים יחד?
- נשתדל לשזור בשיחה מסרים שנותנים תוקף לכוחות ובונים חוסן
 - אני סומכ/ת עליך שתדע/י לשתף את הורייך במה שאת/ה מרגיש/ה.
 - אני שומע/ת שאת/ה מוצא/ת לעצמך פעילויות ופתרונות להקל על ההתמודדות.
 - אני מבינ/ה ממך שיש דברים שמשמחים אותך ואכן את/ה מקפיד/ה לעשות אותם.
 - למדתי ממך כמה רעיונות להתמודדות עם המצב ואשמח להשתמש בהם בעצמי.

נספר מעט גם על עצמנו, על ההתמודדות שלנו ועל הכוחות שלנו, ניפרד בהבעת תקווה ונבטיח לתלמיד/ה להמשיך להיות בקשר.