

התמדה

#פעולה 19

נבקש מכולם להגיע לפעולה הוירטואלית עם בקבוק ליטר וחצי מלא (לגדולים יותר 2 בקבוקים).

פתיחה

נעשה תחרות מי מצליח להחזיק את הבקבוק בידיים ישרות הכי הרבה זמן.

נשאל:

- למי היה קשה?
- האם אתם חושבים שיכולתם להחזיק יותר זמן?
- אם כן, מה מנע מכם להחזיק עוד?

נלמד ביחד את סיפורו של רבי עקיבא:

"מה היה תחלתו של ר' עקיבא? אמרו, בן ארבעים שנה היה ולא שנה כלום. פעם אחת היה עומד על פי הבאר, אמר: מי חקק אבן זו? אמרו לו: המים שתדיר נופלים עליה בכל יום. אמרו לו: עקיבא, אי אתה קורא אבנים שחקו מים? (איוב, י"ד:י"ט) מיד היה רבי עקיבא דן קל וחומר בעצמו: מה רך פסל את הקשה, דברי תורה שקשין כברזל על אחת כמה וכמה שיחקקו את לבי שהוא בשר ודם! מיד חזר ללמוד תורה. הלך הוא ובנו וישבו אצל מלמדי תינוקות. אמר לו: רבי, למדני תורה! אחז רבי עקיבא בראש הלוח ובנו בראש הלוח. כתב לו אלף בית ולמדה. אלף תיו ולמדה. תורת כהנים ולמדה. היה לומד והולך עד שלמד כל התורה כולה" (אבות דרבי נתן נוסח א', פרק ו)

נעבד (נתמקד בעיקר בהתמדה של רבי עקיבא):

- מה הביא את רבי עקיבא לחזור ללמוד תורה?
- איך מים שהם רכים יוצרים צורות באבן?
- מה אפשר ללמוד מכאן?
- במה אתם מצליחים להתמיד?
- מה עושים כשקשה לנו?
- איך רבי עקיבא הצליח להתמיד בלימוד?

כל ההתחלות, אומרים, קשות, אבל באמת כל ההתחלות קלות, – הקשה בעיקר היא ההתמדה (ביאליק)

- מסכימים איתו?
- מתי התחלתם משהו ולא התמדתם בו? כמה פעמים זה קורה?
- איך נצליח להתמיד במשימות שלנו?

סיכום

יש לנו הרבה דברים אותם אנו רוצים לעשות. בעיה גדולה באנו נתקלים היא ההתמדה. קל להתחיל קשה להתמיד. אנו רואים את רבי עקיבא שהבין, שכדי להצליח – הוא חייב להתמיד במעשיו. אז איך רבי עקיבא הצליח להתמיד? הרצון האמיתי שלו למעשה (ללימוד התורה) עזר לו כדי להתמיד. כלומר, אם אני מספיק מחובר לרעיון של מה שאני עושה – אצליח להתמיד בו. לדוג' – אם אני באמת רוצה לרדת במשקל ומבין שזה מה שחשוב לי עכשיו – אצליח להתמיד בתזונה נכונה ובספורט.

אפשר לסיים שכל אחד יגיד דבר אחד שהוא מתמיד בו.